# Pakkeliste - Frambuleir

En uke på Frambu kan ha vær fra alle fire årstider. Ta en titt på værmeldingen rett før du kommer, for å være sikker på at du har pakket riktig tøy. **Denne listen er et forslag til hva du bør ha med.**   
Det er håndklær og sengetøy på Frambu, men ta med et ekstra badehåndkle.   
Det er mulig å vaske klær mens du er her.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Må være med** | **Kommentar** | **Pakket** |
| Klær til all slags vær |  |  |
| Tykk genser og/eller jakke |  |  |
| Allværsjakke/regnjakke |  |  |
| Treningstøy |  |  |
| Badetøy |  |  |
| Badehåndkle |  |  |
| Penklær til avslutningskvelden og utekveld |  |  |
| Joggesko |  |  |
| Sandaler, eller annet lett fottøy |  |  |
| Sko/støvler til litt rufsete vær |  |  |
| Innesko |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lurt å ha med** | **Kommentar** | **Pakket** |
| Innejoggesko |  |  |
| Toalettsaker |  |  |
| Solkrem |  |  |
| Solbriller |  |  |
| Penger/bankkort (nærmeste minibank er to km fra Frambu) |  |  |
| Eventuelle medisiner du bruker |  |  |
| Brattkort/sikringskurs for klaring |  |  |
| Kompetansebevis i livredning |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kjekt å ha med** | **Kommentar** | **Pakket** |
| Vekkeklokke |  |  |
| En god bok |  |  |
| Ørepropper |  |  |
| Rompetaske |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hva jeg vil ha med i tillegg** | **Kommentar** | **Pakket** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |